



Ateliers Hebdomadaires

ADMINISTRATION ET MOI

« Besoin d'aide pour vos papiers »
Tous les **jeudis de 13h30 à 16h** aux Bressons
Avec Anne-Marie



ATELIER NUMERIQUE

« @atelier numérique # mon quotidien »
Tous les **lundis de 14h à 16h**
Avec Gilles, au Pôle de Proximité la Ruhe

ATELIERS LINGUISTIQUES

Le lundi de 9h00 à 11h00

« Compréhension et expression orales et écrites »

Lundi de 13h30 à 15h30 et mardi de 9h à 12h

« Expression orale »

Le Mardi de 13h30 à 15h30

« Le français par le numérique »

Le jeudi de 13h30 à 16h

« Expression orale sur thématique prédéfinie »

Le vendredi de 9h à 11h

« Compréhension et expression orales et écrites »

Le vendredi de 13h30 à 16h

« Expression orale sur thématique prédéfinie »

Point d'Appui et d'Accès aux Droits des Etrangers

Si vous cherchez des réponses aux questions
liées aux droits des étrangers
(droits de séjour et de travail, visas,
nationalité, droits sociaux etc.)

Une juriste vous accueille
au 220 rue des frères Lamanon les :

* Les mercredis et jeudis sur rendez-vous

FORUM DES ASSOCIATIONS

Retrouvez les associations
sur la place Morgan

Le **Samedi 5 septembre
2020**

De **10h à 18h**



ADHESION :

Individuelle : **5€**

Familiale : **8€**

Afin que vous puissiez profiter des
sorties, une liste d'attente sera mise en
place si des personnes venaient à se
désister.

Le paiement est obligatoire lors de
l'inscription pour toute sortie organisée.



Programme

"ADULTES - FAMILLES"

Septembre 2020



ACCUEIL ET INSCRIPTIONS

BRESSONS :

Du lundi au vendredi 14h / 18h

220, rue des Frères Lamanon Salon de Pce

09.50.91.30.93

MONAQUE : 9h / 12h - 14h / 17h

Sauf vendredi 9h / 11h

Pôle de proximité la Ruhe

57, rue Aurélienne Salon de Pce

04.42.86.03.14

Email : accueil@centremosaïque.fr
contactbressons@centremosaïque.fr

Site : <http://mosaïque.centres-sociaux.fr>

Café Culture

Ecoute, discussions, débats..., autour d'un café
tous **les lundis de 13h30 à 16h** aux Bressons.
Avec Soraya et Anne-Marie

Le 14 septembre

« Café santé »

« Entre précaution et règles sanitaires : vivre ensemble »

Le 21 septembre

« Nos drôles d'histoires »

Discussions autour d'anecdotes et de citations humoristiques

Le 28 septembre

« Le lâcher-prise dans notre quotidien »

Discussions et débats

Plateau du mardi

Venez prendre le petit déjeuner avec nous.
Tous les mardis matin à partir de 9h00
Aux Bressons
Avec Soraya et Anne-Marie

Le 15 septembre

« Cultures culinaires et astuces »

Echanges de bonnes pratiques

Le 22 septembre

« Identifier ses propres valeurs pour libérer son potentiel »

Avec Carla

Le 29 septembre

« Première rencontre »

Avec Delphine de Salon Action Santé



Sorties, Animations & Soirées ...



INFORMATION

Les activités débuteront entre **mi-septembre** et **début octobre**.

Nous vous invitons à vous rapprocher des secrétaires pour les pré-inscriptions à partir du

Mardi 1er septembre,

Que ce soit pour les ateliers adultes, l'accompagnement scolaire, etc...

Vendredi 11 septembre

« **Sénior et alors !** »

Retrouvez-nous pour partager un temps de convivialité et aborder ensemble les thématiques de l'année 2020/2021

De **14h à 16h** à la Ruche
Avec Soraya et Lydia de MOSAÏQUE et du CAVM

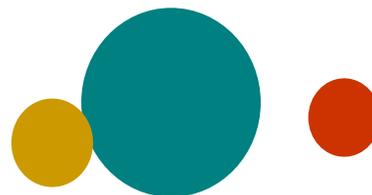
Jeudi 17 septembre

« **Bien dans sa tête, bien dans son corps** »

Une nouvelle rentrée, de bonnes résolutions
Et si les jeudis devenaient votre rendez-vous sportif de la semaine ?

Retrouvez chaque semaine Isabelle à La Monaque ou aux Bressons

RDV devant le 220 pour une séance au parc du pigeonier
De **14h à 15h30**



Mercredi 23 septembre

« **Sortie dans les Cévennes** »

Visite de la Bambouseraie

Classé parmi les plus beaux jardins de France, ce jardin botanique unique et singulier dévoile plus de 1000 variétés de bambous, de fleurs rares, d'arbres et de plantes.



Départ de la **piscine municipale**
à **8h** / Retour à **17h30**

32 places / **6€** adulte et **3€** enfant

Jeudi 24 septembre

« **Bien dans sa tête, bien dans son corps** »

Les beaux jours sont encore là, alors gardons la forme
Activité physique préventive, avec Isabelle

RDV dans la cour de La Ruche
De **14h à 15h30**



Mosaïque s'installe dans ses nouveaux locaux aux Bressons/Blazots...

A partir de septembre,
Retrouvez-nous au 220 rue des Frères
Lamanon

(Entre l'école maternelle des Bressons et le multi accueil «
Croc la vie », accolé au foyer Gaubert)