

Enfance

Mercredi 20 mars

« C'est CARNAVAL à la Monaque »
Venez défiler dans le quartier, en costume ou au naturel, avec MOSAÏQUE, le CAVM et le centre de loisirs François Blanc.
Départ de François Blanc à **15h**
15h30 jeux dans les jardins du Vieux moulin
16h goûter offert

EVENEMENTS

« En Mars, on célèbre les femmes »

MOSAÏQUE, le CAVM, l'AAGESC, la MJC des Canourgues

Vous attendent tout le mois de mars autour de différents temps forts, animations, sur le thème de la « Journée internationale des droits des femmes ».

Un programme détaillé sera bientôt disponible sur les accueils des structures.

Le vendredi 8 mars

« Soirée dansante aux Canourgues »

Organisé par des habitantes dans le cadre d'un FPH,
Soirée avec repas et DJ
à la MJC des Canourgues

A partir de **19h** / **3€** par personne
10 places / inscriptions aux Bressons

« Séniors, et alors ! »

Organisé par MOSAÏQUE et le CAVM et animé par Soraya et Lydia

Mardi 12 mars

Atelier bien être autour des 5 sens

Jeudi 21 mars

Jeux de stimulation et l'odorat

De **14h à 16h** à La Ruhe

ADHESION :

Individuelle : 5€

Familiale : 8€

Afin que vous puissiez profiter de la programmation, une liste d'attente sera mise en place si des personnes venaient à se désister.

Le paiement est obligatoire lors de l'inscription pour toute sortie organisée.



Programme "ADULTES - FAMILLES"

Mars 2019
MARS 2019

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS :

BRESSONS :

Lundi, mercredi, jeudi 14h / 18h

Mardi 14h / 17h

9, rue des Frères Lamanon Salon de Pce

04.90.44.80.87

Et le vendredi de 14h à 17h au

220, rue des Frères Lamanom

MONAQUE : 9h / 12h - 14h / 17h

Sauf vendredi 9h / 11h

Pôle de proximité la Ruhe

57, rue Aurélienne Salon de Pce

04.42.86.03.14

Email : accueil@centremosaïque.fr

Site : <http://mosaïque.centres-sociaux.fr>

Ateliers Hebdomadaires

ADMINISTRATION ET MOI

« Besoin d'aide pour vos papiers »
Tous les lundis de 9h à 12h aux Bressons
Avec Anne-Marie



ATELIER INFORMATIQUE

Tous les lundis de 13h30 à 16h
Au Pôle de Proximité la Ruhe
Avec Soraya.



MARCHE NORDIQUE

Tous les jeudis
De 13h 30 à 15h 30
Départ des Bressons

ATELIERS LINGUISTIQUES

« Le Français par le numérique »

Le lundi de 13h30 à 15h30
Au Pôle de Proximité la Ruhe

« Expression orale »

Dans le cadre du plateau du mardi
De 9h à 12h aux Bressons

« Expression orale sur thématique prédéfinie »

Dans le cadre du café Tchatch'
Le vendredi de 13h30 à 16h, dans les anciens locaux du CIO aux Bressons

« Compréhension et expression orales et écrites »

Vendredi de 9h à 11h dans les anciens locaux du CIO aux Bressons
Avec Anne-Marie

Informations et renseignements auprès
du secrétariat.

Activités & Sorties

Jeudi 14 mars

Connaissance du Monde
« **Norvège, les ombres sur la mer** »
RDV **13h45** devant le cinéma des Arcades
20 places – **2€** par personne

Le vendredi 15 mars

Sortie au Baux de Provence
Visite des « **Carrières de Lumières** »
Les Carrières vous invitent à un voyage sonore et visuel hors du commun dans le monde artistique de Vincent Van Gogh et la nuit étoilée, ou les parois en pierre donnent vie aux œuvres.
Organisée par MOSAIQUE et le CAVM
Navette au départ des Bressons et de la Monaque
RDV à **8h45** devant les centres / retour prévu vers **15h30**
6€/personne – 11 places



Samedi 23 mars

« Sortie Neige à la station de Chabanon- Selonnet »

Organisée par MOSAIQUE et le CAVM
Entre Digne les Bains et Gap, venez profiter d'une journée à la montagne sur les hauteurs de la Vallée de la Blanche.
Des luges seront mises à disposition
RDV à **6h30** devant l'arrêt de bus Vieux Moulin
Retour prévu à **19h** / 27 places / prévoir pique-nique
7€/adulte – 3€ enfant moins de 12 ans



Mercredi 27 mars

« **Les Rencontres cinématographiques de Salon** »
Projection du film bulgare « **Aga** », hommage émouvant sur le mode de vie des derniers Iakoutes du Grand Nord sibérien
RDV **13h30** devant le cinéma des Arcades
15 places – **2€** par personne
Organisé par MOSAIQUE et le CAVM

Jeudi 28 mars

« **Les Rencontres cinématographiques de Salon** »
Projection du film bulgare « **Campeones** ». Comédie savoureuse où l'acteur principal rencontre une série de déconvenues, c'est ça avoir mauvais caractère.
RDV **13h30** devant le cinéma des Arcades
15 places – **2€** par personne



Mardi 2 avril

« **Les Rencontres cinématographiques de Salon** »
Projection du film « **Ni juge ni soumise** », l'histoire d'une famille de réfugiés qui arrive sur une île entre Colombie, Brésil et Pérou, et leur combat pour faire valoir leurs droits.
RDV **9h45** devant le cinéma des Arcades
15 places – **2€** par personne
Organisé par MOSAIQUE et le CAVM



Plateau du mardi

Venez prendre le petit déjeuner avec nous.
Tous les mardis matin à partir de 8h30
dans nos nouveaux locaux aux Bressons.
Avec Soraya et Anne-Marie

Le 5 mars

« **Les mystères de l'intelligence** »
Projection et atelier pratique

Le 1 mars

« **Opti-courses, 2^{ème} partie** »
Avec Angélique de Salon Action Santé

Le 19 mars

« **Massage et bien-être** »
Atelier relaxation et dégustation de tisane apaisante

Le 26 mars

« **Grossesse, retour à la maison et contraception** »
Avec Laurie Fraisse, sage-femme et Agnès Cortes de la Maison Départementale de la Solidarité



Café Tchatch'

Ecoute, discussions, débats...
Autour d'un café tous **les vendredis De 13h30 à 16h** dans nos nouveaux locaux aux Bressons.
Avec Soraya et Anne-Marie

Le 01 mars

« **Van Gogh, du génie à la folie** »
Atelier « Histoire de l'Art » avec Juliette

Le 8 mars

« **Court-métrage d'une femme exceptionnelle** »
A l'occasion de la journée des droits des femmes, venez débattre et partager cette journée avec nous.

Le 15 mars

Sortie au Baux de Provence
Visite des « **Carrières de Lumières** »
Organisée par MOSAIQUE et le CAVM
Inscription à la Ruhe et aux Bressons

Le 22 mars

« **Développement de soi comme une identité** »
Être une épouse, une mère, une grand-mère, une sœur etc.
c'est être une Femme avant tout
Avec Pascale de salon-Action-Santé

Le 29 mars

« **Les mots et leurs histoires** »
Les mots vivent, disparaissent ou évoluent ...