



Afin que vous puissiez pleinement profiter de la programmation les inscrits sur la première sortie ne seront prioritaires sur la suivante.

Une liste d'attente sera mise en place si des personnes viennent à se désister.

Le paiement est obligatoire lors de l'inscription pour toute sortie organisée.

Ateliers linguistiques

Il reste quelques places disponibles.
Renseignez-vous auprès du secrétariat.

ADHESION

Individuelle : 5€

Familiiale : 8€

Pôle Familles - Adultes

Mai 2016

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS :

BRESSONS : 9h/12h - 14h/18h

Sauf vendredi 14h/18h

9, rue des Frères Lamanon Salon de Pce

04.90.44.80.87

MONAQUE : 9h/12h - 14h/17h

Sauf vendredi 9h/11h

Pôle de Proximité la Ruche

57, rue Aurélienne Salon de Pce

04.42.86.03.14

Email : accueil@centremosaïque.fr

Site : <http://mosaïque.centres-sociaux.fr>



Ateliers

hebdomadaires

ADMINISTRATION ET MOI



« Besoin d'aide pour vos papiers »

Tous les lundis de 14h à 17h
aux Bressons avec Anne-Marie.

INFORMATIQUE



Tous les mardis de 14h à 16h
au Pôle de Proximité la Ruche avec Soraya.
Inscriptions auprès du secrétariat.

SPORT



Tous les mercredis à la MJC du centre ville de
9h00 à 11h00
« Espace Charles Trenet » avec Cheikh.
Inscriptions auprès du secrétariat.

MARCHE NORDIQUE



Rendez-vous tous les jeudis à 13h45
devant l'appartement des Bressons.
Inscriptions auprès du secrétariat.

CAFE TCHATCH'



Ecoute, discussions, débats...
Autour d'un café tous les jeudis de 14h à 16h
avec Rachida.

Activités et sorties

Mardi 3 mai	Histoire de l'art « La France » À 14h à la Ruche
Samedi 7 mai	« Mosaik'Art » L'art sous toute ses formes mettant à l'honneur le théâtre, la danse, la musique, le graffiti au pastel et le spectacle de rue. Des lieux urbains révélés différemment aux yeux du public, où l'art et la Culture Urbaine n'ont habituellement pas leur place. Départ à 17h de la statue Nostradamus
Jeudi 12 mai	Atelier cuisine et repas partage « Saveurs d'Orient à l'honneur l'Indonésie » Atelier à 10h / Repas partage à 12h à la Ruche
Jeudi 12 mai	« Sophrologie » Atelier relaxation dans le cadre du Café chatch' à 13h45 à la Ruche
Mardi 17 mai Mardi 24 mai	« Atelier couture » Dans le cadre du projet Mosaik'Mobil à 14h aux Bressons
Vendredi 20 mai	« Sortie Marseille » Matin marché de la plaine Après-midi ballade sur la Corniche Départ Bressons 9h / Monaco 9h15 7 places / 2€/pers. Repas non compris
Samedi 21 mai	« Fête du jeu » À partir de 10h au Kiosque
Jeudi 26 mai	Atelier cuisine et repas partage « De l'Orient au Proche-Orient : La cuisine Syrienne » Atelier à 10h / Repas partage à 12h à la Ruche
Lundi 30 mai	« Sortie au port de Martigues » Départ Bressons 11h30 / Monaco 10h45 7 places / 2€/pers. Repas non compris
Mardi 31 mai	Représentation « Le compte vivant / Kamishibai » Dans le cadre du projet Lire Ecrire et Grandir à 17h30 à la Ruche présenté par les enfants et les jeunes, Suivi de la fête des voisins organisé par le groupe de papas, en partenariat avec le CAVM



Plateau du mardi

Venez petit déjeuner avec nous à l'appartement des
Bressons tous les mardis à partir de 8h45.

Mardi 10 mai	Repas partage avec Marianne de Salon Action Santé
Mardi 17 mai	Atelier cuisine Tiramisu fraise
Mardi 24 mai	Atelier cuisine Smoothie
Mardi 31 mai	Carpaccio de légumes avec Marianne de Salon Action Santé

Vendredi 27 mai

Assemblée générale
du centre social à partir
de 18h à la Ruche.